



北森生涯教育一体化平台 使用手册（学生端）

1.1 系统简介

《北森生涯教育一体化平台》是北森生涯公司为帮助大学生探索职业发展，提高就业准备度而推出的职业生涯规划工具。

本平台根据“知己-知彼-决策-行动”的生涯规划范式，提供职业测评、职业探索、决策平衡单、行动计划等功能模块，帮助你进行职业生涯规划。全面解决“不清楚自己的特点、不知道自己该朝什么方向发展、不知道怎么做出重大人生选择、不知道如何开始行动……”等问题。

同时平台还搭载了职业素养提升等相关的专业课程，需要了解生涯规划知识、求职技巧的同学可以自行学习。

大学是一个人职业生涯的起点，找准方向，才有动力，请各位同学行动起来，为自己的未来开始做职业规划吧。

1.2 账号登陆激活

1.2.1 网页版登陆方式

1. PC端

登录智慧校园门户账号，在应用中心中找到职业测评系统，点击进入



系统跳转到北森生涯教育一体化平台，按照指示完成账号首次登录激活

2.手机端

登录“i轻工大”，在应用中心中找到职业测评系统，点击进入



1.3 学生端首页



模块一：本专业收藏职位排行；兴趣雷达图；公告信息（平台公告和学校公告）

模块二：生涯规划完成情况进度条；决策平衡单情况（如果未完成会显示样例）

模块三：最新发布的线上课程内容

模块四：实习推荐岗位模块



1.4 测评

该模块包含六项测评维度分别为现状评估、职业兴趣、职业性格、职业技能、价值观、学习风格。



现状评估：对自己当前特征的清楚把握，是定位自己的职业方向最重要的第一步！

职业兴趣：兴趣是人们获得工作满意度、职业稳定性和职业成就感的重要影响因素！

职业性格：性格与职业的最佳匹配使我们成为更有效的工作者。

职业技能：技能决定了你能从事什么职业，也决定了哪个职业看上了你！

价值观：正视自己的价值观能帮你在生涯决策中找到最佳平衡点。

学习风格：了解自己的学习风格会让自己变成学习的主人！

1. 点击任意维度“开始答题”进入答题页面

现状评估

当前位置: 首页 > 测评 > 现状评估

现状评估: 对自己当前特征的清楚把握, 是定位自己的职业方向最重要的第一步!

孙子云: 知己知彼, 方能百战不殆。职业生涯规划也如此。知己即自我认识, 了解自己的价值观、兴趣、性格等多方面的特质, 才能扬长避短。你对自己了解有多少? 本部分旨在帮助你了解自己的现状。值得注意的是, 在选择的时候, 所有项目没有对错好坏。所以请尽量以自己的真实情况而非自己期待的理想状况来作答。

建议时间: 8分钟
题目数量: 17道题

测评可以不限次使用, 两次测评之间间隔时间建议为三个月。



查看报告

开始答题



首页

测评

职业探索

生涯规划

决策行动

课程

个人中心

微信小程序

现状评估

当前位置: 首页 > 测评 > 现状评估

① 为了获得最有效的结果, 请按第一直觉作答

1.我能说出我自己看重什么(如...

2.我能说出几个我感兴趣的活...

3.我清楚自己擅长和不擅长的事...

4.我知道自己学习什么样的内容...

5.我能说出自己最突出的几个性...

6.我知道自己最喜欢的职业的具...

7.对于自己喜欢的职业, 我收集...

提交

我能说出几个我感兴趣的活动和事情。

✓

非常不符合

✓

不太符合

✓

有些符合

✓

非常符合

第2/17题

已完成 5.88%

2. 答题页面

3. 完成后系统会生成报告, 点击查看报告按钮可进行查看。

的职业查看具体的职业情况。

推荐职业

当前位置: 首页 > 职业探索 > 推荐职业

测评推荐职业

综合推荐职业

在职业规划过程中,了解职业能促进我们自身的定位,帮助我们更好做出生涯决策。根据你的自我探索结果,吉讯为你推荐了如下职业。请你点击这些职业,详细了解职业的具体特点,看看自己是否会喜欢或适合从事这些职业。

职业名称	兴趣	性格	技能	价值观
经济学研究者		✓	✓	
编曲家	✓			
作家	✓			
作词	✓			
博物馆馆长	✓			
记者	✓			
插画师	✓			
图书管理员	✓			
雕刻师	✓			
景观设计师	✓			
剪辑师	✓			
管理分析师		✓		
金融监管		✓		
人事经理		✓		
招聘专员		✓		

2. 综合推荐职业是将测评推荐的职业和根据学生填写的专业类别对应的常见职业整合起来,归纳为不同职业类,如下:

推荐职业

当前位置: 首页 > 职业探索 > 推荐职业 > 综合推荐职业

测评推荐职业

综合推荐职业

综合推荐职业是根据你在自我探索部分的推荐职业和你所选的专业类别推荐职业综合而成的职业推荐。职业在这里是比职业更大的概念。比如人力资源类,包括招聘专员、经理、培训专员、经理、绩效专员、经理、人力资源助理专员等职业。具体某一职业的职业对人有一些共性的素质、能力等要求,了解自己最适合的职业可以大致确定自己的发展方向,也能引导我们的素质、能力提升方向。

你的专业类别是: 法律执行类

根据专业类别推荐的职业有: 法律执行人员

推荐职业来源于"兴趣""性格""技能""价值观"+"法律执行类"

职业名称	推荐职业下的相关职业
其它	法律执行人员、博物馆馆长、金融监管、营运经理、酒店经理、插画师、雕刻师、采购员
专业技术	民用工程项目技术人员、数据库管理员、妇产科医生、外科医生、剪辑师
咨询服务	管理分析师、精神科医生、内科医生、全科医生、贷款顾问

以下是实习和工作岗位推荐 (数据来自实习生)

营运经理 0-0/天

长江期货

金融经济/投资/财会/

长江

产品运营实习生 150-200/天

映客直播

互联网/游戏/软件/500-2000人



"团队如何好" "学习成长快" "导师超给力" "福利活动多"

学生点击具体的职类名称，可以查看相关职类的介绍，如：“内科医生”：

北森生涯

[首页](#) [现状评估](#) [自我了解](#) [职业探索](#) [决策行动](#) [结果中心](#) [课程](#) [个人中心](#)

内科医生

- 职业简介和工作内容**
- 工作条件和收入
- 职业发展和前景
- 知名单位和典型人物
- 职业对人的要求
- 职业与我的吻合



职业简介

内科医生就是受过高等医学教育或长期从事医疗卫生工作、经国家卫生部门审查合格，具有各种内科病和疾患的诊断处理能力，能够诊断和治疗各种内科常见病、多发病，掌握临床常规辅助诊断方法和诊疗操作技术，快速诊断和处理各科急症，正确判断病人的病情，稳定病人病情的医务人员。

内科一般分为：心内科、神经内科、呼吸内科、消化内科、肾内科、内分泌科、风湿病科等。

工作内容

- 1.进行尽量全面、谨慎的门诊诊断，参加急诊抢救工作。
- 2.引导病人如何用药，遇到疑难病例和特殊病例及时报告。
- 3.对每位病人按主诉、病史、检查、治疗几方面认真书写病志，按规定开处方及诊断书。
- 4.遇传染病人时，应及时报市疾病控制中心并及时办理转院手续，并做好终末消毒。
- 5.监守岗位，对收治的观察病人要密切观察病情变化，合理用药，写好观察记录。
- 6.详细制定治疗计划，清楚而全面地向病人做解释，保证病人充分理解和同意。
- 7.对某些治疗内容，要病人签署“治疗同意书”。病人如有不同意见，必须记录在病历上。
- 8.对需要进行治疗后随访的病人，应该在治疗后通知接待台，安排跟踪随访。
- 9.开立住院许可证、开立出院或死亡证明书。
- 10.指导新医生或实习医生诊断治疗，宣传卫生保健知识，对患者进行健康教育。

3. 推荐职业下面有根据测评推荐职类相匹配的实习岗位信息，每天固定时间更新

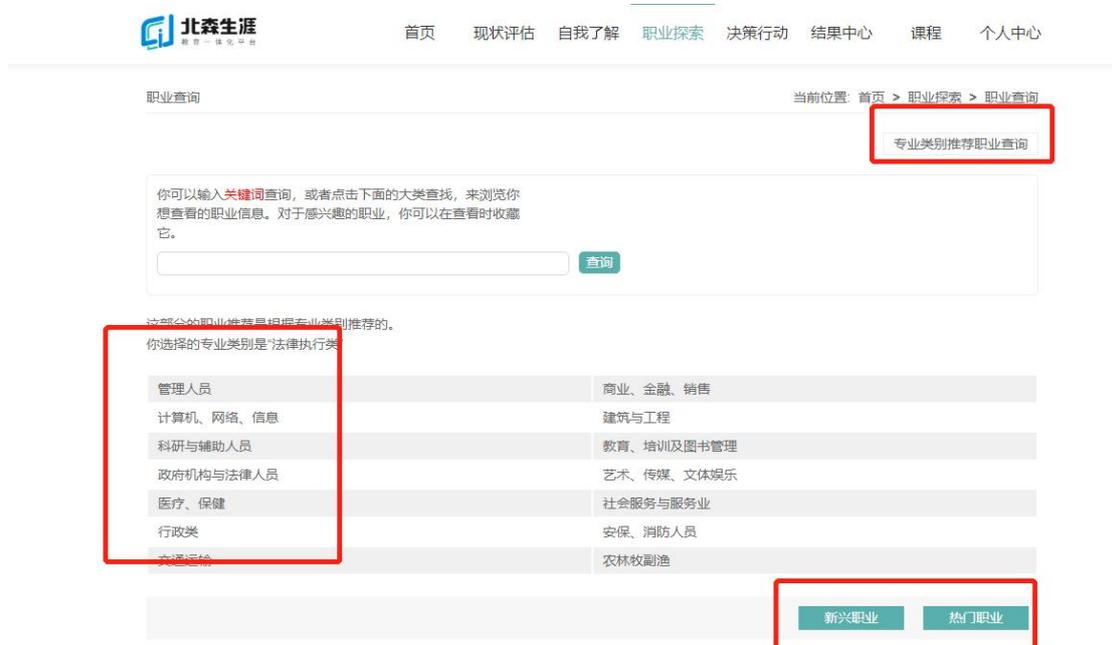
职业名称	推荐职业下的相关职业
其它	法律执行人员、博物馆馆长、金融监管、营运经理、酒店经理、插画师、雕刻师、采购员
专业技术	民用工程项目技术人员、数据库管理员、妇产科医生、外科医生、剪辑师
咨询服务	管理分析师、精神病医生、内科医生、全科医生、贷款顾问

以下是实习和工作岗位推荐 (数据来自实习生)

<p>营运经理 0-0/天</p> <p>4天/周 4个月</p> <p>["团队氛围好","学习成长快","导师制培养","福利活动多"]</p>	<p>长江期货</p> <p>金融/经济/投资/财会/</p>	
<p>产品运营实习生 150-200/天</p> <p>5天/周 3个月</p> <p>["免费咖啡","下午茶","五险一金","可转正","咖啡现磨","零食特供","早餐免费","午餐补助","互联网大厂"]</p>	<p>映客直播</p> <p>互联网/游戏/软件/500-2000人</p>	
<p>阿拉伯语本地化运营 300-500/天</p> <p>6天/周 4个月</p> <p>["免费咖啡","下午茶","五险一金","可转正","咖啡现磨","零食特供","早餐免费","午餐补助","互联网大厂"]</p>	<p>趣加</p> <p>互联网/游戏/软件/150-500人</p>	
<p>毕业生储备运营干部 200-400/天</p> <p>6天/周 4个月</p>	<p>北京链家</p> <p>房产/家居/商业/建筑/2000人以上</p>	

1.5.2 职业查询

“职业查询”有两种方式：输入关键字进行模糊查询，或者在职业分类列表中直接查询。



北森生涯 职业·成长·平台

首页 现状评估 自我了解 职业探索 决策行动 结果中心 课程 个人中心

职业查询 当前位置: 首页 > 职业探索 > 职业查询

专业类别推荐职业查询

你可以输入**关键词**查询, 或者点击下面的大类查找, 来浏览你想查看的职业信息。对于感兴趣的职业, 你可以在查看时收藏它。

查询

这部分职业推荐是根据专业类别推荐的。

你选择的专业类别是“法律执行类”

管理人员	商业、金融、销售
计算机、网络、信息	建筑与工程
科研与辅助人员	教育、培训及图书管理
政府机构与法律人员	艺术、传媒、文体娱乐
医疗、保健	社会服务与服务业
行政类	安保、消防人员
交通运输	农林牧副渔

新兴职业 热门职业

1. 第一种方式：关键字查询

- 1) 输入关键字, 点击“查询”按钮即可进行模糊匹配查询, 系统会呈现跟关键字相关的一组职业;

- 2) 进入某具体职业介绍的页面, 在页面左侧对此职业有六个方面的描述: 职业简介和工作内容, 工作条件和收入, 职业发展和前景, 知名单位和典型人物, 职业对人的要求, 职业与我的吻合。学生可根据自己感兴趣的内容, 点击页面上的标签按钮, 进行查看;

- 3) 学生如果对该职业感兴趣, 可以点击右下角的“收藏这个职业”收藏, 收藏的职业将

会呈现在“收藏职业”部分列表中。

2. 第二种方式：职业类查询

- 1) 学生可以点击“职业查询”首页的职业大类名称，进入该类别的职业查询相关职业：
- 2) 同样，学生也可以点击进入相关职业查看具体职业信息；
- 3) 此外，学生还可以通过页面按钮“新兴职业”和“热门职业”查看相关职业：
- 4) 在“职业查询”页面，还可以点击右上角“专业类别推荐职业查询”进入具体页面，该页面呈现学生所选专业类别对应的较为典型的职业，学生可以点开具体职业进行查看；
- 5) 同时，学生也可以重新选择不同的专业类别，查看其它专业类别推荐的典型职业。

1.5.3 收藏职业

“收藏职业”部分主要为了帮助学生更快速便捷地找到自己感兴趣的职业。



- 1) 点击“添加”按钮，出现测评推荐职业列表页面，学生可从中选择相关职业添加到“收藏职业”列表中；

1.8 个人中心

“个人中心”部分包括个人信息、修改密码、用户反馈和退出四个

部分，具体如下：



